

～新企画～

いきいきトレッキングクラブ

令和5年度は、新たな取組みとして、「いきいきトレッキングクラブ」と題した山歩きを企画いたしました。春には、下記のとおり高尾山を歩きます。

高尾山は東京都八王子市にある標高 599m の山で、2007 年にミシュランガイド三ツ星を獲得し、多くの登山者が訪れることでも有名な山です。ハイキングガイドと一緒に、高尾山を楽しみましょう。

「いきいきトレッキングクラブ」の夏以降の実施については、随時ご案内していきますので、東京都弘済会ホームページにてご確認ください。

- 1 日 時 (1) 令和5年5月23日(火) 10時から15時頃まで  
(2) 令和5年6月9日(金) 10時から15時頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 (1)(2)とも午前10時 京王線高尾山口駅改札
- 4 行 程 (1) 表参道入口からメインルートの1号路(舗装路)で山頂へ向かいます。  
(2) 清滝駅左手から前の沢に沿った6号路(未舗装路)で山頂へ向かいます。  
山頂にて各自昼食を済ませた後、散策していただき、13時頃に集合し下山します。  
天候の状況により、ルートを変更することがあります。
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 6名程度(募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 (1) 令和5年4月3日(月)から令和5年4月21日(金)まで  
(2) 令和5年5月1日(月)から令和5年5月19日(金)まで
- 8 申込み (1) [申込みはこちらから](#)  
(2) [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項 ・参加者はガイドの指示に従ってください。  
・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。